

# قد يكون المحيط شديد الخطورة

Arabic

## احتفظ بالسلامة على الشاطئ



اسبح بين الرايات  
حيث لا رايات = لا سباحة



لا تسبح بمفردك مطلقاً



اطلب المساعدة من  
حارس الانقاذ



ارتدي سترة النجاة إذا كنت  
تقوم بالصيد على الصخور أو  
باستكشاف الطبقات الصخرية



لا تسبح إذا كنت تحت تأثير  
المخدرات أو الكحوليات



إذا واجهتك مشكلة اطلب  
المساعدة (هلب)



احتفظ بهدوئك، قم بالطفو  
على سطح الماء، ارفع يدك  
وقم بالصياح طلباً للمساعدة



احرص على الاحتفاظ بما لديك  
من معدات الطفو مثل لوح ركوب  
الأمواج أو لوح التزلق القصير



في حالة الطوارئ  
اتصل بـ 000

للمزيد من المعلومات، قم بزيارة الموقع:  
[newcastle.nsw.gov.au](http://newcastle.nsw.gov.au)



City of  
Newcastle

# اهتم بقراءة علامات التحذير التالية على الشاطئ



صخور  
متساقطة



مياه ضحلة



صخور تحت  
الماء



أمواج عالية



منحدر صخري



تيار شديد



أسماك قرش



حافة صخرية



شاطئ ستوكتون  
شاطئ نوبير  
حمامات ساحة (من مياه المحيط) نيو كاسل  
شاطئ نيو كاسل

شاطئ بار  
شاطئ ديكسون بارك  
شاطئ ميرويزر  
حمامات ساحة (من مياه المحيط) ميرويزر

## شواطئ نيو كاسل المزوّدة بحراسة الانقاذ

- طوال العام
- ★ موسميّة (العطلات المدرسيّة من سبتمبر إلى أبريل)
- 🚫 الرايات الحمراء والصفراء منطقة السباحة
- 👤 دورات مياه عامة
- 🏠 إسعافات أوليّة
- ♿ يمكن الوصول إليها بالكرسي المتحرّك