

ਮਹਾਂਸਾਗਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ  
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਤੈਰ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ। ਅੰਦਰ ਨਾ ਜਾਓ।

Punjabi ਪੰਜਾਬੀ

ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਵਾਸਤੇ  
ਪਾਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੰਬੰਧੀ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਕ

# ਬੀਚ (ਸਮੁੰਦਰ ਕੰਢੇ) 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੋ



ਝੰਡਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਹੀ ਤੈਰੋ  
ਝੰਡੇ ਨਹੀਂ = ਤੈਰਾਕੀ ਨਹੀਂ



ਕਦੀ ਵੀ ਇਕੱਲਿਆਂ ਨਾ ਤੈਰੋ



ਜੀਵਨਰੱਖਿਅਕ (ਲਾਈਫ਼ਗਾਰਡ)  
ਕੋਲੋਂ ਮਦਦ ਮੰਗੋ



ਜੇ ਚਟਾਨਾਂ ਤੋਂ ਮੱਛੀ ਫੜ ਰਹੇ ਹੋ  
ਜਾਂ ਚਟਾਨਾਂ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹੇ ਜਾਂ ਉਠ੍ਹਾਂ 'ਤੇ  
ਘੁੰਮ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਲਾਈਫ਼ ਜੈਕਟ ਪਾਓ



ਜੇ ਸ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਦਵਾਈ/ਨਸ਼ੇ  
ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੇਠ ਹੋ ਤਾਂ ਤੈਰਨ ਨਾ ਜਾਓ

ਜੇ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਆ ਪਏ  
ਮਦਦ ਮੰਗੋ (HELP)



ਸ਼ਾਂਤ ਰਹੋ, ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਤਿਹ  
'ਤੇ ਰਹੋ, ਆਪਣਾ ਹੱਥ ਉਤਾਰ  
ਵੱਲ ਚੁੱਕੋ, ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼  
'ਚ ਸਹਾਇਤਾ ਮੰਗੋ



ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੈਰਦੇ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ  
ਸਹਾਇਕ ਉਪਕਰਣ ਜਿਵੇਂ  
ਕਿ ਸਰਫ਼ਬੋਰਡ,  
ਬੋਡੀਬੋਰਡ ਨੂੰ ਫੜ ਕੇ ਰੱਖੋ



ਅਪਾਤਕਾਲ ਸਥਿਤੀ  
(ਐਮਰਜੈਂਸੀ) ਵਿੱਚ  
000 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ  
[newcastle.nsw.gov.au](http://newcastle.nsw.gov.au) 'ਤੇ ਜਾਓ

 City of  
Newcastle

# ਚਿਤਾਵਨੀ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੰਕੇਤਾਂ ਵੱਲ ਨਿਗਾਹ ਮਾਰੋ



ਡਿੱਗਦੀਆਂ ਚਟਾਨਾਂ



ਪਾਣੀ ਡੂੰਘਾ ਨਹੀਂ ਹੈ



ਪਾਣੀ ਅੰਦਰ  
ਰੋੜੇ-ਪੱਥਰ ਹਨ



ਲਹਿਰਾਂ ਉੱਚੀਆਂ ਹਨ



ਪਾਣੀ ਅਚਾਨਕ  
ਡੂੰਘਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ



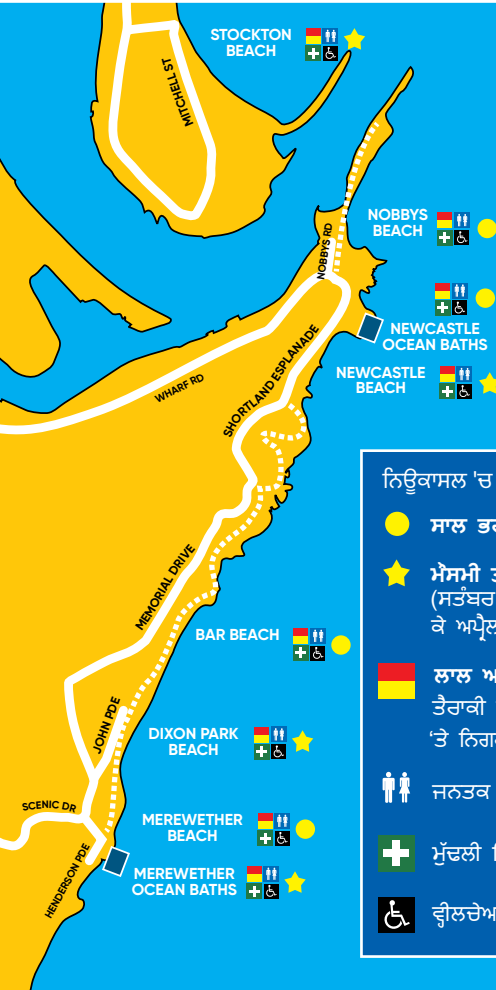
ਲਹਿਰਾਂ ਤੇਜ਼ ਹਨ



ਸ਼ਾਰਕ



ਕਿਨਾਰੇ



ਨਿਊਕਾਸਲ 'ਚ ਗਸਤ ਲਗਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਬੀਚ

● ਸਾਲ ਭਰ

★ ਮੈਸਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ  
(ਸਤੰਬਰ ਸਕੂਲੀ ਛੁੱਟੀਆਂ ਤੋਂ ਲੈ  
ਕੇ ਅਪ੍ਰੈਲ ਸਕੂਲੀ ਛੁੱਟੀਆਂ ਤਕ)

■ ਲਾਲ ਅਤੇ ਪੀਲਾ ਝੰਡਾ  
ਤੈਰਾਕੀ ਵਾਲਾ ਖੇਤਰ ਜਿਸ  
'ਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ

♿ ਜਨਤਕ ਟੋਇਲੇਟ (Public toilets)

✚ ਮੁੱਢਲੀ ਚਿਕਿਤਸਾ (First Aid)

♿ ਵ੍ਹੀਲਚੇਅਰ ਆ-ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ